

Auswahl präventiver Lebensweltprojekte des BKK Landesverbandes Bayern

Die Betriebskrankenkassen setzen eigenständig Prävention in zahlreichen Lebenswelten um. Ein Großteil der Angebote, die aus Versicherungsgeldern nach § 20a SGB V finanziert werden, wird über die Landesverbände koordiniert und betreut. Eine Auswahl aktueller Präventionsprojekte, die der BKK Landesverband Bayern bayern- und zum Teil bundesweit unterstützt, sind in der nachfolgenden Übersicht aufgeführt.

Feinfühligkeit

In Zusammenarbeit mit dem bayerischen Staatsinstitut für Frühpädagogik ist das Präventionsprojekt Feinfühligkeit von Eltern, Erzieherinnen / Erzieher und Pädagoginnen / Pädagogen im Umgang mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter entstanden. Basis des Projekts sind umfangreiche Studien zur Bindungsforschung. Über Informationsmaterialien, Workshops für pädagogische Fachkräfte als Multiplikatoren und Elternabende werden Inhalte der Bindungstheorie, Bindungsforschung und Feinfühligkeit vermittelt. Seit Projektbeginn im Jahr 2016 wurden hunderte Fortbildungsveranstaltungen in Bayern durchgeführt.

[Projektbrochure Feinfühligkeit Kindergarten](#)

[Projektbrochure Feinfühligkeit Grundschule](#)

[Projektbrochure Feinfühligkeit Krippe](#)

Prävention von Cybermobbing

Im Lebenswelt-Projekt zur Prävention von Cybermobbing arbeitet der BKK Landesverband Bayern mit dem [Bündnis gegen Cybermobbing](#) zusammen.

Das Präventionsprogramm „Wir alle gegen Cybermobbing“ des Bündnisses wird seit mehreren Jahren erfolgreich in Schulen eingesetzt. Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler sowie Eltern sind aktiv am Projekt beteiligt und werden persönlich vor Ort von fachlich geschulten Referentinnen und Referen-

ten des Bündnisses unterstützt. Das ganzheitliche Konzept beinhaltet ein umfassendes Training für Lehrkräfte, einen Impulsvortrag für die Schülerinnen und Schüler und darauf aufbauend eine Projektarbeit zum Thema Cybermobbing. Zum Projektabschluss stellen die Schülerinnen und Schüler ihre erarbeiteten Projektergebnisse an einem Elternabend vor. Die Eltern erhalten darüber hinaus Hintergrundwissen und Handlungsempfehlungen.

Das Programm richtet sich vor allem an Schülerinnen und Schüler der 5. bis 10. Klassen. Es wird aber auch in entsprechend angepasster Form bereits an Grundschulen in der 3. und 4. Klasse durchgeführt.

Ziel ist es, die Schülerinnen und Schüler im Umgang mit den Gefahren aus dem Netz zu stärken und so Hassbotschaften und Cybermobbing wirkungsvoll vorzubeugen.

[Präventionsinitiativen - BKK Landesverband Bayern \(bkk-bayern.de\)](#)

BKK STARK³

Ziel des Projekts ist es, die Selbstwirksamkeit von Kindern und Jugendlichen im Umgang mit ihren Herausforderungen zu stärken sowie die Resilienz förderliche Strukturen an Schulen zu gewährleisten. Es werden Workshops sowie Tagesveranstaltungen zur Resilienzförderung von Kindern und Jugendlichen an Schulen entwickelt und durchgeführt. Das Projekt wird vom Partner iSo e.V. an zehn Ganztagschulen in der Metropolregion Nürnberg-Bamberg umgesetzt.

[Präventionsinitiativen - BKK Landesverband Bayern \(bkk-bayern.de\)](https://www.bkk-bayern.de)

ECHT DABEI

Das bundesweite Präventionsprojekt legt die Basis für eine selbstbestimmte und verantwortungsbewusste Mediennutzung von Kindern. Das Programm bindet Eltern, Erzieherinnen/ Erzieher, Lehrkräfte und Kinder ein.

[Echt dabei \(echt-dabei.de\)](https://www.echt-dabei.de)

bauchgefühl

Die Initiative bauchgefühl hält ein Unterrichtsprogramm vor, das Lehrkräfte dabei unterstützt, das Thema Essstörungen im Unterricht und schulischen Alltag aufzugreifen. Ziel ist es, Essstörungen durch Information und Sensibilisierung vorzubeugen und über die Erleichterung eines Einstiegs in eine Beratung und Behandlung für bereits betroffene Jugendliche und junge Erwachsene dem Voranschreiten der Erkrankung entgegenzuwirken.

Die Initiative wird seit 2009 von den Betriebskrankenkassen unterstützt.

<https://www.bkk-bauchgefuehl.de/>

Tom Lehels: Wir wollen Mobbingfrei!!

2021 haben sich unter der Organisation der BKK Landesverbände einige Betriebskrankenkassen zusammen getan um das Projekt „Wir wollen Mobbingfrei!!“ an Grundschulen zu unterstützen. Das Programm klärt über Mobbing auf und steigert die Handlungsfähigkeit bei Schülerinnen und Schülern, Lehrkräften und Eltern zusammen Mobbing zu verhindern. Alle Beteiligten übernehmen gemeinsam Verantwortung. Das geteilte Wissen über Mobbing führt im Schulalltag dazu, dass alle bewusster aufeinander achten.

[Start | Tom Lehel's Wir wollen mobbingfrei!!](https://www.wirwollenmobbingfrei.de)

Fit von klein auf

Fit von klein auf lautet die bundesweite Gesundheitsinitiative der Betriebskrankenkassen, die Erzieherinnen und Erzieher in Kindertageseinrichtungen, Lehrkräften in Grundschulen sowie Eltern praktisch unterstützt. Mit dem Ziel, das Leben der Kinder gesünder zu gestalten und ihre gesundheitlichen Kompetenzen deutlich zu stärken.

<https://fitvonkleinauf.de/>

You!Mynd – Mach was draus

You!Mynd ist ein ganzheitliches, wissenschaftlich fundiertes und speziell auf Berufsschulen zugeschnittenes Präventionskonzept zu Stärkung individueller Bewältigungskompetenzen. Im Mittelpunkt stehen fünf Kompetenzbereiche: Selbstbewusstsein, Selbstorganisation, Sozialkompetenz, Stressregulation, Suchtkompetenz. Um die Schülerinnen und Schüler dabei zu unterstützen, werden auch Lehrende und die Schulleitungen aktiv eingebunden und unterstützt

<https://www.youmynd.de/>

BasKIDball

Der BKK Landesverband Bayern unterstützt das unter der Schirmherrschaft von Basketballer Dirk Nowitzki stehende Projekt „BasKIDball“. Hierdurch werden Kinder und Jugendliche in Bamberg, Nürnberg und München sowie an 16 weiteren Standorten in Deutschland aus Stadtteilen mit besonderen Herausforderungen unterstützt. Neben der sportlichen Freizeitgestaltung mit Trainern und Sozialpädagogen gehören überregionale Treffen, Feriencamps und Mentoringangebote zu den Eckpfeilern des Programms.

[Home - BasKIDball](https://www.baskidball.de)