

## Stark in Form

Die Entwicklung Ihres Kindes konfrontiert Sie als Eltern immer wieder mit grundlegenden Fragen wie zum Beispiel „Entwickelt sich mein Kind normal?“ oder „Was müssen wir in welchem Alter speziell berücksichtigen?“

Die BKK unterstützt Sie bei diesen wesentlichen Fragestellungen und ist mit Sicherheit eine gute Wahl, wenn es um die Gesundheit Ihres Kindes geht.

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind **BKK STARKE KIDS**.

Die Teilnahme am Gesundheitsprogramm **BKK STARKE KIDS** ist freiwillig und wird von Ihrer BKK im Rahmen der Integrierten Versorgung angeboten.

Voraussetzung ist nur

- Ihr Kind ist bei einer teilnehmenden BKK versichert und
- Ihr Kind ist zwischen 20 Monaten und 17 Jahren alt.

Sie können Ihre Teilnahme jederzeit formlos schriftlich widerrufen. Bei Beendigung Ihrer BKK Mitgliedschaft endet Ihre Teilnahme automatisch.



## für mehr Gesundheit

Nähere Informationen bekommen Sie bei Ihrer Betriebskrankenkasse oder bei Ihrem/r Kinder- und Jugendarzt/ärztin:



## PaedNetz Bayern und BVKJ

Das PaedNetz Bayern und der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) in Bayern ist ein Zusammenschluss von Kinder- und Jugendärzten. Eine enge Kooperation mit verschiedenen Facharztgruppen und Spezial-Einrichtungen der Kinder- und Jugendmedizin ermöglicht es, ambulante Verfahren der Untersuchung und Therapie voll zu nutzen und eine Rundum-Versorgung Ihres Kindes sicherzustellen!

Nähere Informationen unter:  
[www.paednetz.de](http://www.paednetz.de)  
[www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de)

### Impressum

Herausgeber: BKK Vertragsarbeitsgemeinschaft  
[www.bkk-starke-kids.de](http://www.bkk-starke-kids.de)  
Redaktion: BKK Landesverband Bayern  
[www.bkk-lv-bayern.de](http://www.bkk-lv-bayern.de)  
Gestaltung: CITYteam | [www.cityteam.de](http://www.cityteam.de)

Stand: August 2009

# BKK STARKE KIDS

Das Vorsorge-Plus der Betriebskrankenkassen für Kinder und Jugendliche!



## Gesunde Kinder sind glücklicher.

Sie alle kennen die Vorsorgeuntersuchungen U1 bis U9 sowie J1. Bei jeder dieser Untersuchungen überprüft der Kinder- und Jugendarzt, ob sich Ihr Kind altersgerecht entwickelt, und dokumentiert die Ergebnisse im gelben Vorsorgeheft.

Diese Vorsorge ist umfangreich und gut. Doch es gibt einige Bereiche, bei denen wir für Sie und Ihr Kind noch weitere Leistungen für wichtig erachten. Diese erhalten Sie – kostenfrei – mit dem Programm **BKK STARKE KIDS**.



**BKK STARKE KIDS** bietet Ihnen die Sicherheit einer besonders qualifizierten und umfassenden Vorsorge für die Entwicklungsphase vom Kleinkind bis zum Teenager. Mit der Teilnahme erhält Ihr Kind das wichtige Plus für mehr Gesundheit.

**Machen Sie mit!**

## Vorteile der Premium-Vorsorge:

### Die wichtigsten Schwerpunktthemen im Überblick:

#### ■ **Sehstörungen:**

Ihr Kind kann zwischen 20 und 42 Monaten an einer kostenlosen Augenuntersuchung teilnehmen, sofern noch keine augenärztliche Korrektur vorgenommen wurde. Die Untersuchung wird von einem auf Kinder spezialisierten Augenarzt durchgeführt, der im Fall einer frühkindlichen Sehstörung eine entsprechende Therapie für Ihr Kind einleitet.

#### ■ **Sprachentwicklungsstörungen:**

Der Kindergartencheck ist speziell für 3-Jährige konzipiert und kann zwischen 33 und 42 Monaten in Anspruch genommen werden. Im Mittelpunkt steht die Sprachentwicklung Ihres Kindes, die bereits in diesem Alter bei Bedarf erfolgreich korrigierbar ist. Entdeckt Ihr Arzt Auffälligkeiten, wird Ihnen ein qualifizierter Sprachtherapeut bzw. Logopäde empfohlen.

#### ■ **Auswertung von Kita-Fragebögen:**

Bisher ungenutzt blieben das Wissen und die Erfahrungen der Erzieher, die in der Kita tagtäglich mit Kindern zusammen sind. Im Rahmen der erweiterten Vorsorgeuntersuchungen für 3- bis 5-Jährige werden erstmals auch die Erzieher einbezogen, die über einen Fragebogen eine individuelle Einschätzung über den Entwicklungsstand Ihres Kindes abgeben sollen, um dadurch die Beurteilung des Arztes zu unterstützen.

#### ■ **Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen:**

BKK Grundschulcheck I und II richten sich an Kinder zwischen 7 und 10 Jahren. In diesem Alter können Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen die schulischen Leistungen erheblich

beeinflussen. Auf dem Programm stehen zudem das Aufspüren von möglichen Zahn-, Mund- und Kieferanomalien sowie eine Ernährungs-, Stress- und Suchtberatung.

#### ■ **Vermeidung von Infektionskrankheiten:**

Der Impfstatus Ihres Kindes wird bei den Vorsorgeuntersuchungen laufend kontrolliert.

#### ■ **BKK Jugendcheck:**

Der BKK Jugendcheck im Alter von 16 bis 17 Jahren beinhaltet eine umfassende Vorsorgeuntersuchung. Schwerpunkte sind: Pubertäts- und Sexualstörungen, Adipositas, Diabetesvorsorge sowie Sozial- und Verhaltensstörungen.



## Glückliche Kinder sind stark!

Das können Sie selbst tun, um Ihr Kind zu fördern:

- Zeit und Aufmerksamkeit
- Anerkennung und Lob
- Bewegung
- frische Luft
- gesunde Ernährung