

# Presse Information

München, 17. August 2020

## **[www.bkk-gesundheit.de](http://www.bkk-gesundheit.de) Neues Gesundheitsportal der Betriebskrankenkassen**

Vielfältige Informationen und Trends zur Gesundheitsvorsorge bündelt ein neues, umfassendes Portal der Betriebskrankenkassen (BKK). Über [www.bkk-gesundheit.de](http://www.bkk-gesundheit.de) können Interessierte einen ganzheitlichen Blick auf die Themen Ernährung, Bewegung, Psyche, Vorbeugen, Familie und Pflege legen. Das Portal richtet sich an alle, die mehr über Gesundheit wissen wollen oder Anstöße für die eigene Gesundheit suchen. Dabei hilft der direkte Zugang zu einer bundesweiten Kursdatenbank, die alle von den gesetzlichen Krankenkassen zertifizierten Präventionsangebote vereint.

Sigrid König, Vorständin des BKK Landesverbandes Bayern: „Unser Anspruch an das BKK Gesundheitsportal ist es, Lust auf Gesundheit zu machen und dies auf einfach zu findende und interessante Art und Weise.“

Neben vielen fundierten Berichten lädt die Webseite über Selbsttests, etwa zur Resilienz oder zum Ernährungsbedarf, zur aktiven Auseinandersetzung mit der eigenen Gesundheit ein. Zahlreiche Videos machen die Gesundheitsinformationen zusätzlich leicht verdaulich. Weil Gesundheit keine Tabus kennt, werden auf der Seite auch unpopuläre Themen, wie zum Beispiel Mobbing oder die Wochenbettdepression thematisiert.

Die Internetseite [www.bkk-gesundheit.de](http://www.bkk-gesundheit.de) realisierte und konzipierte der BKK Landesverband Bayern mit der Hamburger Agentur eos new media.

Der BKK Landesverband Bayern vertritt als Körperschaft des öffentlichen Rechts die Interessen der Betriebskrankenkassen und ihrer Versicherten in Bayern. Aktuell zählt der BKK Landesverband Bayern 17 Betriebskrankenkassen als Mitglieder mit rund 3,4 Millionen Versicherten (Kassensitz). In Bayern selbst leben mehr als 2,4 Millionen Menschen, die bei einer Betriebskrankenkasse (BKK) versichert sind. Damit verfügen die Betriebskrankenkassen im Freistaat über einen GKV-Marktanteil von rund 22 Prozent.

[www.bkk-bayern.de](http://www.bkk-bayern.de)  @BKKLVBayern folgen



### Themenwelten

Wählen Sie ein oder mehrere Themen aus, die Sie interessieren und filtern Sie so unsere Beiträge.

- Ernährung
  Bewegung
  Psyche
  Vorbeugen
  Familie
  Pflege


Was interessiert Sie besonders?

- Aktuelles
  Checkliste
  Für Eltern
  Im Trend
  Interview
  Leistungen Ihrer BKK
- Neue Forschungsgebiete
  Neues Ausprobieren
  Rezeptideen
  Stress
  Tipps für den Alltag
- Vorsorge
  Wissenswertes

✕ Filter zurücksetzen

VORBEUGEN, BEWEGUNG

#### Bewegung für das Herz: Schützen Sie sich vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen




Bewegung für das Herz, denn Aktivitäten schützen vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen...

[Artikel lesen →](#)

VORBEUGEN, BEWEGUNG

#### Mittagspause für die Augen




Gönnen Sie Ihren Augen eine Mittagspause...

[Artikel lesen →](#)

VORBEUGEN

#### Erhalten Sie sich Ihre Frauenpower und gehen Sie zur Vorsorge!




Vorsorgeuntersuchungen sind wichtig, um lebensbedrohliche Krankheiten zu vermeiden...

[Artikel lesen →](#)

VORBEUGEN

#### Wer meditiert und weniger isst, bleibt länger jung - vielleicht




Seit 2013 können Epigenetiker mit Hilfe der Analyse des Methylierungsgrades bestimmter Stellen der DNA das biologische Alter eines Menschen auf 3,6 Jahre genau bestimmen...

[Artikel lesen →](#)

VORBEUGEN

#### Liebe Männer, geht doch mal zum Arzt




Der Ölwechsel beim Auto oder Motorrad ist Routine...

[Artikel lesen →](#)

VORBEUGEN, FAMILIE

#### Warum ist Gesundheit kein Zufall?




Sie ist kein Zustand. Auch nicht das Gegenteil von Krankheit...

[Artikel lesen →](#)

VORBEUGEN, FAMILIE

#### Impfen - kein Kinderkram




Das Thema Impfen ist für Eltern mit vielen Fragen und oft großer Skepsis verbunden...

[Artikel lesen →](#)

PFLEGE

#### Palliativmedizinische Unterstützung und Kontaktadressen



Gut ausgeruht sind Sorgen nur noch halb so schlimm und Stress kann uns...