

Gemeinsame Presseinformation
Bündnis gegen Cybermobbing e.V.
BKK Landesverband Bayern

Karlsruhe / München, 24. April 2024

Cybermobbing – Kostenloses Webseminar für Eltern

Das Bündnis gegen Cybermobbing bietet gemeinsam mit den Betriebskrankenkassen (BKK) in Bayern am **14. Mai von 18:30-20:00 Uhr** ein **Webseminar für Eltern** mit dem Titel „Cybermobbing – so stärken Sie ihr Kind“ an, das sich mit folgender Fragestellung beschäftigt: Was können speziell Eltern tun, um ihre Kinder vor Cybermobbing zu schützen und wie können sie ihren betroffenen Kindern helfen?

Aktuelle Studien zeigen, dass knapp 17 Prozent der Jugendlichen zwischen 12 und 19 Jahren persönlich von Erfahrungen mit Hassbotschaften im Netz betroffen sind. „Cybermobbing hat sich zu einem dauerhaften Problem an Schulen und im privaten Umfeld der Kinder und Jugendlichen entwickelt“, so Uwe Leest, Vorstandsvorsitzender des Bündnisses gegen Cybermobbing. Mobbing endet nicht mehr auf dem Schulhof, das Sprachrohr der Täter sitzt immer in der Tasche der Opfer.

Die möglichen psychischen und körperlichen Folgen für die Gesundheit der Betroffenen sind gravierend und reichen von Leistungseinbrüchen über psychosomatische Reaktionen bis zu Suizidgedanken.

Dr. Ralf Langejürgen, Vorstandsvorsitzender beim BKK Landesverband Bayern: „In einer zunehmend digitalisierten Welt ist der kompetente und reflektierte Umgang mit sozialen Medien und dem Internet enorm wichtig. Eine Begleiterscheinung ist leider auch das Thema Cybermobbing. Kinder und Jugendliche in diesem Kontext frühzeitig zu sensibilisieren und stark im Umgang mit diesen Gefahren zu machen, ist den bayerischen Betriebskrankenkassen ein wichtiges Anliegen.“

Die Betriebskrankenkassen in Bayern und das Bündnis gegen Cybermobbing kooperieren seit diesem Schuljahr mit dem Präventionsprogramm „Wir alle gegen Cybermobbing“. Dazu finden ausführliche interaktive Veranstaltungen mit anschließender Projektarbeit und Elternabenden an Schulen in Bayern statt.

Das Webseminar für Eltern ist eine flankierende Maßnahme, um mehr Eltern für dieses wichtige Thema zu sensibilisieren und umfassend zu informieren.

Folgende Schwerpunkte sind beim Webseminar am 14. Mai 2024 gesetzt:

- **Einführung in Cybermobbing:** Erkennen Sie die verschiedenen Formen und verstehen Sie die Auswirkungen auf Kinder.
- **Resilienz in der Familie stärken:** Lernen Sie Methoden, um Ihren Kindern zu helfen, Herausforderungen im digitalen Raum selbstbewusst zu meistern.
- **Aktive Elternrolle:** Erfahren Sie, wie Sie effektiv mit Ihren Kindern über Cybermobbing kommunizieren und bei Vorfällen intervenieren können.
- **Einbeziehung von Experten:** Lernen Sie, wann und wie Sie professionelle Hilfe in Anspruch nehmen.

Das Online-Seminar ist für alle Interessierten kostenfrei zugänglich und richtet sich insbesondere an Eltern von Kindern im Grundschulalter bis zur 5. Klasse, deren Kinder noch wenig Erfahrung im Umgang mit dem Netz und sozialen Medien haben. Interessierte Eltern können sich ab sofort [hier](#) für die kostenlose Teilnahme am Seminar anmelden:



[BKK Webinar: Cybermobbing – so stärken Sie ihr Kind \(clickmeeting.com\)](#)

Hintergrund:

JIM-Studie Jugend, Information, (Multi-) Media 2022 des Medienpädagogischen Forschungsverbandes Südwest, Befragung von Schülern im Alter von 12-19 Jahren, n= 1.200

[JIM-Studie 2022 \(mpfs.de\)](#)

"Cyberlife IV - Cybermobbing bei Schülerinnen und Schülern", des Bündnis gegen Cybermobbing.

[Cyberlife Studie 2022 endfassung.pdf \(buendnis-gegen-cybermobbing.de\)](#)

Weitere Infos:

<https://www.buendnis-gegen-cybermobbing.de/>

Pressekontakt/Ansprechpersonen

Uwe Leest
Bündnis gegen Cybermobbing e.V.
Tel.: +49 721-16009-15
E-Mail: info@buendnis-gegen-cybermobbing.de
www.buendnis-gegen-cybermobbing.de

Andrea Deutscher
BKK Landesverband Bayern
Tel.: +49 89 74579-168
E-Mail: presse@bkk-lv-bayern.de
www.bkk-bayern.de

Das Bündnis wurde im Juli 2011 gegründet. Es setzt sich aus Menschen zusammen, die persönlich von der Thematik betroffen sind, sei es beruflich oder privat und die gegen Cybermobbing und Gewalt im Netz angehen. Das Bündnis ist ein Netzwerk von engagierten Eltern, Pädagogen, Juristen, Medizinern, Forschern und vielen mehr. Es wird von Prominenten aus Politik, Sport und Medien aus dem In- und Ausland unterstützt und durch einen internationalen wissenschaftlichen Beirat begleitet. Das Bündnis klärt nicht nur über Cybermobbing auf, sondern fördert die Medienkompetenz in Schulen mittels Präventionskonzepten wie „Wir alle gegen Cybermobbing“ sowie Infoveranstaltungen und bietet Hilfe im Internet an. Des Weiteren unterstützt das Bündnis aktiv Vereine und Unternehmen bei der Prävention und Intervention von Cybermobbing.

Der BKK Landesverband Bayern vertritt als Körperschaft des öffentlichen Rechts die Interessen der Betriebskrankenkassen und ihrer Versicherten in Bayern. Aktuell zählt der BKK Landesverband Bayern 16 Betriebskrankenkassen als Mitglieder mit über 3,4 Millionen Versicherten (Kassensitz). In Bayern selbst leben rund 2,5 Millionen Menschen, die bei einer Betriebskrankenkasse (BKK) versichert sind. Damit verfügen die Betriebskrankenkassen im Freistaat über einen GKV-Marktanteil von rund 22 Prozent