

Auswahl präventiver Lebensweltprojekte des BKK Landesverbandes Bayern

Die Betriebskrankenkassen setzen eigenständig Prävention in zahlreichen Lebenswelten um. Ein Großteil der Angebote, die aus Versicherungsgeldern nach § 20a SGB V finanziert werden, wird über die Landesverbände koordiniert und betreut. Eine Auswahl aktueller Präventionsprojekte, die der BKK Landesverband Bayern bayern- und zum Teil bundesweit unterstützt, sind in der nachfolgenden Übersicht aufgeführt.

Feinfühligkeit

In Zusammenarbeit mit dem bayerischen Staatsinstitut für Frühpädagogik ist das Präventionsprojekt Feinfühligkeit von Eltern, Erzieherinnen / Erzieher und Pädagoginnen / Pädagogen im Umgang mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter entstanden. Basis des Projekts sind umfangreiche Studien zur Bindungsforschung. Über Informationsmaterialien, Workshops für pädagogische Fachkräfte als Multiplikatoren und Elternabende werden Inhalte der Bindungstheorie, Bindungsforschung und Feinfühligkeit vermittelt. Seit Projektbeginn im Jahr 2016 wurden hunderte Fortbildungsveranstaltungen in Bayern durchgeführt.

[Projektbroschüre Feinfühligkeit Kindergarten](#)

[Projektbroschüre Feinfühligkeit Grundschule](#)

Kooperationsprojekte mit dem Bayerischen Landessportverband (BLSV)

Der BKK Landesverband Bayern und der BLSV kooperieren seit 2013 in den Bereichen Gesundheitsaufklärung und Prävention. Seit 2015 unterstützt der BKK Landesverband das Projekt „BAERchen“, welches sich durch gezielte Bewegungs- und Ernährungsprogramme für Vorschulkinder einen Namen gemacht hat. BAERchen steht für Bewegung, Aufklärung, Ernährung und Ressource. Das Projekt fördert die Partnerschaften zwischen Kindergärten und Sportvereinen. Pro Kindergartenjahr werden mindestens 40 Termine realisiert.

[Präventionsinitiativen - BKK Landesverband Bayern \(bkk-bayern.de\)](#)

BaskIDball

Der BKK Landesverband Bayern unterstützt das unter der Schirmherrschaft von Basketballer Dirk Nowitzki stehende Projekt „BaskIDball“. Hierdurch werden Kinder und Jugendliche in Bamberg, Nürnberg und München sowie an 16 weiteren Standorten in Deutschland aus Stadtteilen mit besonderen Herausforderungen unterstützt. Neben der sportlichen Freizeitgestaltung mit Trainern und Sozialpädagogen gehören überregionale Treffen, Feriencamps und Mentorenangebote zu den Eckpfeilern des Programms.

[Präventionsinitiativen - BKK Landesverband Bayern \(bkk-bayern.de\)](#)

[Home - BaskIDball](#)

Prävention von Cybermobbing

Schüler der 8. bis 10. Klassen werden durch Online-Seminare zu „Digitale Helden“ geschult. Diese Multiplikatoren vermitteln den jüngeren Schülern den optimalen Umgang mit neuen Medien und Möglichkeiten, Cybermobbing zu vermeiden. Flankiert werden die Digitalen Helden von zwei Pädagogen aus der Schule. Das Projekt startete im Schuljahr 2019 / 2020.

[Präventionsinitiativen - BKK Landesverband Bayern \(bkk-bayern.de\)](#)

<https://digitale-helden.de/>

BKK STARK³

Ziel des Projekts ist es, die Selbstwirksamkeit von Kindern und Jugendlichen im Umgang mit ihren Herausforderungen zu stärken sowie die Resilienz förderliche Strukturen an Schulen zu gewährleisten. Es werden Workshops sowie Tagesveranstaltungen zur Resilienzförderung von Kindern und Jugendlichen an Schulen entwickelt und durchgeführt. Das Projekt wird vom Partner iSo e.V. an zehn Ganztagschulen in der Metropolregion Nürnberg-Bamberg umgesetzt.

[Präventionsinitiativen - BKK Landesverband Bayern \(bkk-bayern.de\)](https://www.bkk-bayern.de)

ECHT DABEI

Das bundesweite Präventionsprojekt legt die Basis für eine selbstbestimmte und verantwortungsbewusste Mediennutzung von Kindern. Das Programm bindet Eltern, Erzieherinnen/ Erzieher, Lehrkräfte und Kinder ein.

[Präventionsinitiativen - BKK Landesverband Bayern \(bkk-bayern.de\)](https://www.bkk-bayern.de)

[Echt dabei \(echt-dabei.de\)](https://www.echt-dabei.de)

bauchgefühl

Die Initiative bauchgefühl hält ein Unterrichtsprogramm vor, das Lehrkräfte dabei unterstützt, das Thema Essstörungen im Unterricht und schulischen Alltag aufzugreifen. Ziel ist es, Essstörungen durch Information und Sensibilisierung vorzubeugen und über die Erleichterung eines Einstiegs in eine Beratung und Behandlung für bereits betroffene Jugendliche und junge Erwachsene dem Voranschreiten der Erkrankung entgegenzuwirken.

Die Initiative wird seit 2009 von den Betriebskrankenkassen unterstützt.

<https://www.bkk-bauchgefuehl.de/>

Tom Lehels: Wir wollen Mobbingfrei!!

2021 haben sich unter der Organisation der BKK Landesverbände einige Betriebskrankenkassen zusammen getan um das Projekt „Wir wollen Mobbingfrei!!“ an Grundschulen zu unterstützen. Das Programm klärt über Mobbing auf und steigert die Handlungsfähigkeit bei Schülerinnen und Schülern, Lehrkräften und Eltern zusammen Mobbing zu verhindern. Alle Beteiligten übernehmen gemeinsam Verantwortung. Das geteilte Wissen über Mobbing führt im Schulalltag dazu, dass alle bewusster aufeinander achten.

[Start | Tom Lehel's Wir wollen mobbingfrei!!](https://www.wir-wollen-mobbingfrei.de)

Fit von klein auf

Fit von klein auf lautet die bundesweite Gesundheitsinitiative der Betriebskrankenkassen, die Erzieherinnen und Erzieher in Kindertageseinrichtungen, Lehrkräften in Grundschulen sowie Eltern praktisch unterstützt. Mit dem Ziel, das Leben der Kinder gesünder zu gestalten und ihre gesundheitlichen Kompetenzen deutlich zu stärken.

You!Mynd – Mach was draus

You!Mynd ist ein ganzheitliches, wissenschaftlich fundiertes und speziell auf Berufsschulen zugeschnittenes Präventionskonzept zur Stärkung individueller Bewältigungskompetenzen. Im Mittelpunkt stehen fünf Kompetenzbereiche: Selbstbewusstsein, Selbstorganisation, Sozialkompetenz, Stressregulation, Suchtcompetenz. Um die Schülerinnen und Schüler dabei zu unterstützen, werden auch Lehrende und die Schulleitungen aktiv eingebunden und unterstützt

<https://www.youmynd.de/>