

Auswahl präventiver Lebensweltprojekte des BKK Landesverbandes Bayern

Die Betriebskrankenkassen setzen eigenständig Präventionsmaßnahmen in verschiedenen Lebenswelten um. Ein Teil der Angebote, die aus Versicherungsgeldern nach § 20a SGB V finanziert werden, wird über die Landesverbände koordiniert und betreut. Eine Auswahl aktueller Präventionsprojekte, die der BKK Landesverband Bayern bayernweit und bundesweit unterstützt, sind in der nachfolgenden Übersicht aufgeführt.

Feinfühligkeit

In Zusammenarbeit mit dem bayerischen Staatsinstitut für Frühpädagogik ist das Präventionsprojekt Feinfühligkeit entstanden, das sich an Eltern mit Kindern im Alter zwischen 0 und 10 Jahren, Erzieherinnen / Erzieher und pädagogischen Fachpersonal richtet.

Über Informationsmaterialien, Workshops für pädagogische Fachkräfte als Multiplikatoren und Elternabende werden Inhalte der Bindungstheorie, Bindungsforschung und Feinfühligkeit vermittelt. Im Rahmen des Projekts wurden vier Broschüren mit folgenden Themen aufgelegt:

- [Beziehungen mit Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren gestalten](#)
- [Beziehungen mit Kindern im Grundschulalter gestalten](#)
- [Beziehungen mit Kindern im Kleinkindalter \(0-3 Jahre\) gestalten](#)
- [Alltag mit digitalen Medien: Baby oder Smartphone im Blick?](#)

Prävention von Cybermobbing

Im Lebenswelt-Projekt zur Prävention von Cybermobbing arbeitet der BKK Landesverband Bayern mit dem [Bündnis gegen Cybermobbing](#) zusammen.

Das Präventionsprogramm „Wir alle gegen Cybermobbing“ des Bündnisses wird seit mehreren Jahren erfolgreich in Schulen eingesetzt. Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler sowie Eltern sind aktiv am Projekt betei-

ligt und werden persönlich vor Ort von fachlich geschulten Referentinnen und Referenten des Bündnisses unterstützt.

Ziel ist es, die Schülerinnen und Schüler im Umgang mit den Gefahren aus dem Netz zu stärken und so Hassbotschaften und Cybermobbing wirkungsvoll vorzubeugen.

Das Programm richtet sich vor allem an Schülerinnen und Schüler der 5. bis 10. Klassen. Es wird aber auch in entsprechend angepasster Form bereits an Grundschulen in der 3. und 4. Klasse durchgeführt.

BKK STARK³

Ziel des Projekts ist es, die Selbstwirksamkeit, -wahrnehmung, Problemlösefähigkeit und soziale Kompetenz von Kindern und Jugendlichen im Umgang mit ihren Herausforderungen zu stärken sowie die Resilienz förderliche Strukturen an Schulen zu unterstützen. Es werden Workshops und Tagesveranstaltungen entwickelt wie zum Beispiel *Meine Superkraft³*, *Kommunikationszauber³* und *Uns gehört die Zukunft³* und durchgeführt. Das Projekt wird vom Partner iSo e.V. an Ganztagschulen in der Metropolregion Nürnberg-Bamberg umgesetzt.

[BKK Stark³ – Resilienzförderung – Innovative Sozialarbeit](#)

ECHT DABEI

Das bundesweite Präventionsprojekt legt die Basis für eine selbstbestimmte und verantwortungsbewusste Mediennutzung von

Kindern. Das Programm bindet Eltern, Erzieherinnen / Erzieher, Lehrkräfte und Kinder ein.

[Echt dabei \(echt-dabei.de\)](https://echt-dabei.de)

bauchgefühl

Die Initiative bauchgefühl hält ein Unterrichtsprogramm vor zum Thema Essstörungen vor. Lehrkräfte werden dabei unterstützt, das Thema aktiv im Unterricht und schulischen Alltag aufzugreifen.

Ziel ist es, Essstörungen durch Information und Sensibilisierung vorzubeugen und über die Erleichterung eines Einstiegs in eine Beratung und Behandlung für bereits betroffene Jugendliche und junge Erwachsene dem Voranschreiten der Erkrankung entgegenzuwirken.

Autorin Jana Crämer und Sänger Batomae begleiten das Programm mit einfühlsamen Konzert-Lesungen an den Schulen: konzert-lesungen.de. Das Projekt bauchgefühl wird seit 2009 von den Betriebskrankenkassen unterstützt.

<https://www.bkk-bauchgefuehl.de/>

Fit von klein auf

Fit von klein auf lautet die bundesweite Gesundheitsinitiative der Betriebskrankenkassen, die Erzieherinnen und Erziehern in Kindertageseinrichtungen, Lehrkräften in Grundschulen sowie Eltern praktisch unterstützt. Das Leben der Kinder gesünder zu gestalten und ihre gesundheitlichen Kompetenzen deutlich zu stärken ist das Ziel dieses Projekts.

<https://fitvonkleinauf.de/>

You!Mynd – Mach was draus

You!Mynd ist ein ganzheitliches, wissenschaftlich fundiertes und speziell auf Berufsschulen zugeschnittenes Präventionskonzept zu Stärkung individueller Bewältigungskompetenzen.

Im Mittelpunkt des Projekts stehen fünf Kompetenzbereiche: Selbstbewusstsein, Selbstorganisation, Sozialkompetenz, Stressregulation, Suchtkompetenz. Um die Schülerinnen und Schüler dabei zu stärken, werden auch Lehrende und die Schulleitungen aktiv eingebunden und unterstützt.

<https://www.youmynd.de/>

Tom Lehels: Wir wollen Mobbingfrei!!

2021 haben sich unter der Organisation der BKK Landesverbände einige Betriebskrankenkassen zusammengetan um das Projekt „Wir wollen Mobbingfrei!!“ an Grundschulen zu unterstützen. Das Programm klärt über Mobbing auf und steigert die Handlungsfähigkeit bei Schülerinnen und Schülern, Lehrkräften und Eltern zusammen Mobbing zu verhindern. Alle Beteiligten übernehmen gemeinsam Verantwortung. Das geteilte Wissen über Mobbing führt im Schulalltag dazu, dass alle bewusster aufeinander achten.

[Start | Tom Lehel's Wir wollen mobbingfrei!!](https://www.tomlehels.de/wir-wollen-mobbingfrei/)

Klimaprojekt

Gemeinsam mit der Stiftung Kindergesundheit und zehn Betriebskrankenkassen erarbeitet der BKK Landesverband Bayern derzeit ein Präventionsprogramm, das einen gesundheitsbewussten und umweltfreundlichen Lebensstil fördern und das Verantwortungsbewusstsein für die eigene Gesundheit und unseren Planeten stärken soll.

Das auf ein Schuljahr angelegte Programm soll für alle Schularten und fächerübergreifend einsetzbar sein und legt großen Wert auf Partizipation und selbstständiges Handeln der Kinder. Zielgruppe sind Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse.

[Presseinfo zum Start des Projekts](https://www.klimaprojekt.de/presseinfo-zum-start-des-projekts/)