

## Auswahl präventiver Lebensweltprojekte des BKK Landesverbandes Bayern

Die Betriebskrankenkassen setzen eigenständig Prävention in zahlreichen Lebenswelten um. Ein Großteil der Angebote, die aus Versicherungsgeldern nach § 20a SGB V finanziert werden, wird über die Landesverbände koordiniert und betreut. Eine Auswahl aktueller Präventionsprojekte, die der BKK Landesverband Bayern unterstützt, sind in der nachfolgenden Übersicht aufgeführt.

### **bauchgefühl**

Eine bayernweite Initiative zum Thema Essstörungen, die bereits 2009 für die Jahrgangsstufen 6-10 angeboten und 2016 für die beruflichen Schulen ausgebaut wurde. Insgesamt erhielten über 1.500 Lehrerinnen und Lehrer eine Schulung für ein Unterrichtsprogramm zu Essstörungen.

<https://www.bkk-bauchgefuehl.de/>

### **Feinfühligkeit**

In Zusammenarbeit mit dem bayerischen Staatsinstitut für Frühpädagogik ist das Präventionsprojekt Feinfühligkeit von Eltern, Erzieherinnen / Erzieher und Pädagoginnen / Pädagogen im Umgang mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter entstanden. Basis des Projekts sind umfangreiche Studien zur Bindungsforschung. Über Informationsmaterialien, Workshops für pädagogische Fachkräfte als Multiplikatoren und Elternabende werden Inhalte der Bindungstheorie, Bindungsforschung und Feinfühligkeit vermittelt. Seit Projektbeginn im Jahr 2016 wurden über 400 Fortbildungsveranstaltungen in Bayern durchgeführt.

[Projektbrochure Feinfühligkeit Kindergarten](#)

[Projektbrochure Feinfühligkeit Grundschule](#)

### **Kooperationsprojekte mit dem Bayerischen Landessportverband (BLSV)**

Der BKK Landesverband Bayern und der BLSV kooperieren seit 2013 in den Bereichen Gesundheitsaufklärung und Prävention. Seit 2015 unterstützt der BKK Landesverband das Projekt „BAERchen“, welches sich durch gezielte Bewegungs- und Ernährungsprogramme für Vorschulkinder einen Namen gemacht hat. BAERchen steht für Bewegung, Aufklärung, Ernährung und Ressource. Das Projekt fördert die Partnerschaften zwischen Kindergärten und Sportvereinen. Pro Kindergartenjahr werden mindestens 40 Termine realisiert.

<https://www.bkk-bayern.de/partner/initiativen/>

### **BaskIDball**

Der BKK Landesverband Bayern unterstützt das unter der Schirmherrschaft von Basketballer Dirk Nowitzki stehende Projekt „BaskIDball“. Hierdurch werden Kinder und Jugendliche in Bamberg, Nürnberg und bald München sowie an 16 weiteren Standorten in Deutschland aus Stadtteilen mit besonderen Herausforderungen unterstützt. Neben der sportlichen Freizeitgestaltung mit Trainern und Sozialpädagogen gehören überregionale Treffen, Feriencamps und Mentorenangebote zu den Eckpfeilern des Programms.

<https://www.bkk-bayern.de/partner/initiativen/>

# Faktenpapier Prävention

(Stand: Februar 2020)



## **BKK STARK<sup>3</sup>**

Ziel des Projekts ist es, die Selbstwirksamkeit von Kindern und Jugendlichen im Umgang mit ihren Herausforderungen zu stärken sowie die Resilienz förderliche Strukturen an Schulen zu gewährleisten. Es werden Workshops sowie Tagesveranstaltungen zur Resilienzförderung von Kindern und Jugendlichen an Schulen entwickelt und durchgeführt. Das Projekt wird vom Partner iSo e.V. an zehn Ganztagschulen in der Metropolregion Nürnberg-Bamberg umgesetzt.

<https://www.bkk-bayern.de/versicherte/bkk-fuer-familien/>

## **Prävention von Cybermobbing**

Schüler der 8. bis 10. Klassen werden durch Online-Seminare zu „Digitale Hel-

den“ geschult. Diese Multiplikatoren vermitteln den jüngeren Schülern den optimalen Umgang mit neuen Medien und Möglichkeiten, Cybermobbing zu vermeiden. Flankiert werden die Digitalen Helden von zwei Pädagogen aus der Schule. Das Projekt startet im Schuljahr 2019 / 2020.

<https://digitale-helden.de/>

## **Echt dabei!**

Das Präventionsprogramm soll die Basis für eine selbstbestimmte und verantwortungsbewusste Mediennutzung der Kinder legen. Das Programm bindet Eltern, Erzieher/ Lehrer und Kinder ein.

<https://www.bkk-bayern.de/partner/initiativen/>